

Associação Desportiva Centro Português de Karate

Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 * Alqueves * 3045-203 Coimbra
Tel/Fax: 239445528 e-mail: cpk.karate@sapo.pt NIF: 501135928



TAÇA NACIONAL CPK PRÉ-INFANTIS A SENIORES Pavilhão Desportivo de Delões **PROGRAMA**

DOMINGO – 18 DE JANEIRO DE 2026

08.30H – Reunião de árbitros

09.00H – Início katas iniciados masculino e feminino e juvenis masculino.

10.30H – Início katas infantil masculino e feminino e juvenis feminino.

11.00H – Início katas infantis feminino.

11.30H – Início katas pré-infantis masculino e feminino.

11.50H – Início kata cadetes, juniores e seniores masculino,

12.30H – Início kata cadetes e sénior feminino.

13.00H – Início das restantes provas de kata

13.30H – Entrega de prémios das provas de kata.

15.15H – Kumite iniciados e cadetes masculino todos pesos.

16.20H – Kumite juvenis masculino todos pesos e juniores masculino -71kg.

17.20H – Kumite juvenis e iniciados fem todos pesos, sénior masc -67 e +75kg.

18.10H – kumite restantes categorias e kumite Trissomia 21.

19.00H – Entrega de prémios e encerramento.

Sempre que se entenda, qualquer competidor pode ser chamado para efetuar a pesagem, se não cumprir o peso será desclassificado. Não esquecer o documento oficial de identificação para apresentar quando for solicitado.

Nota: Todos competidores só podem ir para a sala de aquecimento 1H antes da sua prova. Tem que estar 15 minutos, devidamente equipados, antes da hora prevista para o início da sua prova. Só podem subir ao pódio de fato de treino ou kimono, sem bandeiras, bonecos, etc.